

Schwierigkeitsgrade der Grundsprünge

Kunst- und Turmspringen				1m			3m			5m		
Spr. Nr.	Alternativ	Beschreibung	discription	A	B	C	A	B	C	A	B	C
1100	100	Fusssprung vorwärts	forward jump	1.0	1.2	1.1	1.1	1.3	1.2	1.1	1.1	1.2
1101	10	Abfaller vorwärts	forward line up	1.0	1.0	1.0	1.2	1.1	1.1	1.3	1.1	1.2
1200	200	Fusssprung rückwärts	backward jump	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.2	1.4	1.3
1201	20	Abfaller rückwärts	backward line up	1.1		1.2	1.2	1.2	1.3	1.2	1.3	1.3
5101		Fusssprung vw. + 1/2 Schraube	forward jump + 1/2 twist	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5102		Fusssprung vw. + 1 Schraube	forward jump + 1 twist	1.3	1.5		1.4	1.6		1.3	1.5	
5201		Fusssprung rw. + 1/2 Schraube	backward jump + 1/2 twist	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5202		Fusssprung rw. + 1 Schraube	backward jump + 1 twist	1.4	1.6		1.5	1.7		1.4	1.6	